

# UNA SUCULENTA COMIDA A DELICIOUS MEAL



En los restaurantes y bodegas de Tenerife te esperan platos y vinos sugerentes, unos y otros con un toque volcánico irresistible. La experiencia en la isla no es completa si no les haces una visita.

In Tenerife, restaurants and wineries await you with tempting dishes and wines, each with an irresistible volcanic touch. The island experience will not be complete unless you visit them.

## TERRITORIO ANTIGUO THE OLD TERRITORY

DULCE Y SALADO - SWEET AND SOUR

### BUENAVISTA

#### **Bodegón Patamero**

Lomo Olivera, 22 (Las Lagunetas),  
922 127 827  
elpatamero@hotmail.com

#### **El Aderno**

C/ La Alhóndiga, 8  
922 127 368  
www.wladerno.com  
info@eladerno.com

#### **Restaurante La Cabaña**

Lomo Olivera, 22 (Las Lagunetas)  
922 127 827  
elpatamero@hotmail.com

#### **Restaurante Mesón del Norte**

C/Masca, 1. Las Portelas  
635 046 029  
mesondelnorte@msn.com

#### **Tasca Restaurante Mar y Luna**

C/ San Juan de Taco, 7  
626 272 923  
marycfd1@hotmail.com

### EL TANQUE

#### **Bar Cafetería Restaurante El Molino**

C/ Granero, 12. El Tanque  
636 349 446  
jorgearmasgonzalez@hotmail.com

#### **Cafetería El Repsol**

Adv. Príncipes de España, nº 14  
922 136 320  
autoseltanque@hotmail.com

#### **Pastelería La Orquídea**

Adv. Príncipes de España, 22  
9221367  
orquidea\_sl@terra.es20

#### **Restaurante Comidas La Unión**

C/ Párroco Diego Cedrés y Franchy, s/n. El Tanque  
922 136 874  
www.comidaslaunion.com  
comidaslaunion@telefonica.net

### GARACHICO

#### **Bodegón Plaza**

C/ Martínez de Fuente nº7, Garachico  
922 133 403  
bodegonplazacasajuan@hotmail.com

#### **Cafetería-Restaurante Mirador de Garachico**

Ctra. General San Juan del Reparó SN. C.P. 38450, Garachico  
922 830 294  
www.miradordegarachico.com  
miradordegarachico@miradordegarachico.com

#### **El Lagar de Julio**

Plaza Juan González de la Torre, 7  
922 830 417  
www.ellagardejulio.com  
ELLagarDeJulio.Garachico@gmail.com

# UNA SUCULENTA COMIDA A DELICIOUS MEAL

## **La cofradía del Mar**

Ctra. Gral. 41- El Guincho  
922 133 482  
rest.lacofradiadelmar@hotmail.com

## **Pizzería Rugantino**

C/Esteban de Ponte, 44  
699 990 665  
yaiza.vico@hotmail.com

## **Restaurante Ardeola**

Avda. Tomé Cano, 4. 38450  
922 133 012  
www.restauranteardeola.com  
angel@restauranteardeola.com

## **Restaurante Aristides**

Francisco Montesdeoca García, 9  
922 133 412  
jomaforali@hotmail.com

## **Restaurante Casa Gaspar**

C/ Esteban de Ponte, 44. 38450 Garachico  
922 830 040  
yaiza.vico@hotmail.com

## **Tasca del Vino**

C/ Calvo Sotelo - Hotel Quinta Roja  
686 695 275  
nuriaperezhernandez@hotmail.es

## LOS SILOS

### **Restaurante El Patio de Interián**

C/ Miraflores 9, La Caleta de Interián 38960, Los Silos  
922 841 886  
www.elpatiodeinterian.blogspot.com  
elpatiodeinterian@gmail.com

## SANTIAGO DEL TEIDE

### **Bar Restaurante Chinyero**

Avda. La Iglesia, 2-B  
922 864 040  
www.barrest-chinyero.com  
barrest-chinyero@hotmail.com

### **El Sueño de Mary**

C/Los Guíos, Los Gigantes  
922 862 892  
archipenque@yahoo.es

## 2 LOS DOS VALLES THE TWO VALLEYS

DULCE Y SALADO- SWEET AND SOUR

## ARAFO

### **Bar Arafo Tapas Tomás**

Avda. Reyes de España, 1  
664 671 072  
tapas.tomas@gmail.com

### **Bodegón Arauca**

C/ Nivaria, 46. Barrio del Carmen  
922 512 819  
libercelia@hotmail.com

### **Restaurante La Carreta del Carreton**

Camino del Taro s/n CP 38550  
661 727 826  
compadregalindo.eg@gmail.com

## GÜÍMAR

### **Bar Restaurante Bodegón Los Loros**

Ctra. Arafo-La Cumbre Km 4  
693 825 31  
jeroingles@hotmail.com

## LA OROTAVA

### **Casa Lercaro**

C/ Colegio, 7. 38300  
922 330 629  
www.casalercaro.com  
fernando@casalercaro.com

### **Guachinche Balcón del Valle**

C/ Lordelos, 11. La Perdoma. 38315. La Orotava.  
618 622 935  
www.balcondelvalle.es  
joseguachinche@hotmail.com

PARAÍSO DE CULTURA VINÍCOLA  
A HAVEN OF WINE CULTURE

## GÜÍMAR

### **Bodega Comarcal Valle de Güímar**

Ctra. Gral. Los Loros s/n, Arafo  
922 510 437  
www.bodegacomarcalguimar.com  
info@bodegacomarcalguimar.com

# UNA SUCULENTA COMIDA A DELICIOUS MEAL

## 3 VOLCANES LEGENDARIOS LEGENDARY VOLCANOES

DULCE Y SALADO - SWEET AND SOUR

### ARAFO

**Bar Arafo Tapas Tomás**  
Avda. Reyes de España, 1  
664671072  
tapas.tomas@gmail.com

**Bodegón Arauca**  
C/ Nivaria, 46. Barrio del Carmen  
922512819  
libercelia@hotmail.com

### EL SAUZAL

**Jalea de Menta**  
Avenida Inmaculada, 3. El Sauzal  
922 571 775  
www.jaleadementa.com  
info@jaleadementa.com

**Restaurante Gastrobar**  
Avenida Inmaculada Concepción Nº 58 A  
922 560 582  
aiegastrobar2011@gmail.com

**Restaurante San Nicolás C.B.**  
C/Local, nº 122. El Sauzal  
922 561 356  
eclipsevictor@gmail.com

### EL TANQUE

**Bar Cafetería Restaurante El Molino**  
C/ Granero, 12. El Tanque  
636 349 446  
jorgearmasgonzalez@hotmail.com

**Cafetería El Repsol**  
Adv. Príncipes de España, nº 14  
922 136 320  
autoseltanque@hotmail.com

**Pastelería La Orquídea**  
Adv. Príncipes de España, 22  
922 136 720  
orquidea\_sl@terra.es

### Restaurante Comidas La Unión

C/ Párroco Diego Cedrés y Franchy, s/n. El Tanque  
922 136 874  
www.comidaslaunion.com  
comidaslaunion@telefonica.net

### ICOD DE LOS VINOS

**Bar Terraza La Cascada**  
Fco. Afonso Carrillo, 11  
Buen Paso  
922 812 684  
antonio cascadaicod@gmail.com

**Restaurante Carmen**  
C/ Hércules, 2  
922 810 631

**Restaurante El Manglar**  
Carretera General El Amparo, 194  
922 812 989  
resmanglar@gmail.com

**Restaurante La Barca**  
Ctra. El Amparo, 161, Icod de los Vinos  
922 811 267  
labarca@hotmail.com

**Restaurante Quemahierro**  
Variante norte, 10  
922 121 012  
restaurantequemahierro@yahoo.es

### LA OROTAVA

**Bodegón Matías**  
C/ Guanche, 2 - Los Pinos  
922 320 259  
www.bodegonmatias.eu  
info@bodegonmatias.eu

**Guachinche Balcón del Valle**  
C/ Lordelos, 11. La Perdoma. 38315. La Orotava.  
618 622 935  
www.balcondelvalle.es  
joseguachinche@hotmail.com

### SANTIAGO DEL TEIDE

**Bar Restaurante Chinyero**  
Avda. La Iglesia, 2-B  
922 864 040  
www.barrest-chinyero.com  
barrest-chinyero@hotmail.com

**El Sueño de Mary**  
C/Los Guíos, Los Gigantes  
922 862 892  
archipenque@yahoo.es

# UNA SUCULENTA COMIDA A DELICIOUS MEAL

## TEGUESTE

### Restaurante Casa Mi Suegra

Camino San Ignacio 17  
652 424 846  
www.casamiesuegra.com  
casamiesuegra@gmail.com

PARAÍSO DE CULTURA VINÍCOLA  
A HAVEN OF WINE CULTURE

## EL SAUZAL

### Bodegas Monje

Camino Cruz Leandro, 36  
922 585 027  
www.bodegasmonje.com  
monje@bodegasmonje.com

## ICOD DE LOS VINOS

### Bodega Cueva del Rey

Camino Cueva del Rey  
670 243 354

## 4 TIERRA DE CONTRASTES A LAND OF CONTRASTS

DULCE Y SALADO - SWEET AND SOUR

## EL TANQUE

### Bar Cafetería Restaurante El Molino

C/ Granero, 12. El Tanque  
636 349 446  
jorgearmasgonzalez@hotmail.com

### Cafetería El Repsol

Adv. Príncipes de España, nº 14  
922 136 320  
autoseltanque@hotmail.com

### Pastelería La Orquídea

Adv. Príncipes de España, 22  
922 136 720  
orquidea\_sl@terra.es

### Restaurante Comidas La Unión

C/ Párroco Diego Cedrés y Franchy, s/n.  
922 136 874  
www.comidaslaunion.com  
comidaslaunion@telefonica.net

## GUIA DE ISORA

### 100 % Pan y Pastelería

C/ La Barca, 13. Playa San Juan  
922 138 360  
www.100x100pan-pasteleria.es  
panypasteleria100x100@live.com

### Dulcería Isora

C/ La Vera, 11. (Centro Histórico)  
922 850 189  
facebook/dulceria isora  
dulceria.isora@gmail.com

### Dulces Gomeros Alcalá

C/ Núñez de Balboa, 16  
922 866 359  
anadeliamesa@hotmail.com

### Restaurante Casa Sira

Ctra. Gral. del Sur. Km 34,5. Chio  
922 850 450  
restaurantecasasira@yahoo.es

### Restaurante Las Tederas

C/ Helecho, 1. Aguadulce  
922 865 473  
lastederas@gmail.com

### Restaurante Lúpulo

C/ La Plaza, 13. Alcalá  
922 832 274  
restaurantelupulo@gmail.com

### Restaurante Piedras del Teide

C/ Sororidongo, 2  
922 851 968  
piedrasdelteide@hotmail.com

## ICOD DE LOS VINOS

### Bar Terraza La Cascada

Fco. Afonso Carrillo, 11  
Buen Paso  
922 812 684  
antonio cascadaicod@gmail.com

### Casa Fule

Playa de San Marcos  
922 813 465  
www.restaurantecasaciramaria.com (facebook)  
peppetabi@hotmail.com

### Restaurante Carmen

C/ Hércules, 2  
922 810 631

# UNA SUCULENTA COMIDA A DELICIOUS MEAL

## Restaurante El Manglar

Carretera General El Amparo, 194  
922 812 989  
resmanglar@gmail.com

## Restaurante El Mortero

C/ Guayadil, 1  
Pie de las Lajas  
922 814 955  
www.restauranteelmortero.com  
info@restauranteelmortero.com

## Restaurante La Barca

Ctra. El Amparo, 161, Icod de los Vinos  
922 811 267  
labarca@hotmail.com

## Restaurante Quemahierro

Variante norte, 10  
922 121 012  
restaurantequemahierro@yahoo.es

## Tasca La vieja Solera

Paseo Canarina, 18 Barrio La Mancha  
922 812 365  
pablomartinalonso1968@gmail.com

## SANTIAGO DEL TEIDE

### Bar Restaurante Chinyero

Avda. La Iglesia, 2-B  
922 864 040  
www.barrest-chinyero.com  
barrest-chinyero@hotmail.com

### El Sueño de Mary

C/Los Guíos, Los Gigantes  
922 862 892  
archipenque@yahoo.es  
PARAÍSO DE CULTURA VINÍCOLA

## ICOD DE LOS VINOS

### Bodega Cueva del Rey

Camino Cueva del Rey  
670 243 354

### Museo de la Malvasía

Plaza de la Pila, 5, local dcha  
607 610 065  
www.museodelamalvasia.com  
hermogeve@hotmail.com

## 5 RINCON DE LA LUZ LAND OF LIGHT

DULCE Y SALADO - SWEET AND SOUR

## ARICO

### Restaurante Bar de Todos

C/ Nueva, 16  
Poris de Abona  
669 340 645  
paulafufino66@gmail.com

### Restaurante Casa Lala

C/ la Cruz, 14  
636 610 703  
rtescalala@gmail.com

## GRANADILLA

### Tasca Restaurante Fito

Carretera General Chimiche, nº 4, 38594  
922 777 179  
www.casafitochimiche.com  
casafitochimiche@hotmail.es

PARAÍSO DE CULTURA VINÍCOLA  
A HAVEN OF WINE CULTURE

## ARICO

### Bodega Cumbres de Abona

C/ El Uso, s/n  
629 838 737  
www.cumbredeabona.es

### Bodega Pepe y vinos Amaral

C/ La Vera, 1 D  
922 768 108

## GRANADILLA

### Bodegas Frontos

Lomo Grande, 1. Los Blanquitos  
922 777 253  
www.tierradefrontos.com  
bodega@frontos.es