

Los senderos de Tenerife, la llave DE UNA NATURALEZA EXCEPCIONAL

que varían cada 10 kilómetros, gentes y naturaleza que se interrelacionan para obtener de la tierra los mejores y más bellos frutos; el tiempo se detiene para dejar el protagonismo a los mares, los vientos, las playas, los paisajes y a una cadena volcánica única en el mundo.

La isla reúne una desbordante variedad de paisajes y ecosistemas. Una muestra de ello es que más del 47% de su territorio está regulado bajo diferentes figuras de protocción de la paturaleza. Este conjunto de y etnográfico, por lo que adentrarse por cada uno de sus senderos permite encontrar a cada paso una nueva sorpresa, un nuevo rincón, otra espectacular vista.

de posibilidades de disfrute activo de la naturaleza. <u>Muchos de estos</u> senderos están en proceso de homologarse bajo los estándares europeos de la ERA (European Ramblers Association) lo que avala la calidad de su señalización y niveles de seguridad. Así, la isla se va entramando de Senderos Locales, Pequeños Recorridos y próximamente dos Grandes Recorridos que permitirán recorrerla en círculo o cruzarla de lado a lado.

seguridad de la naturaleza de la isla. Te invitamos a recorrerlos de nuestra mano. Hacer de ellos un recuerdo imborrable ya es cuestión tuya.

Área de Medio Ambiente del Cabildo Insular de Tenerife, Federación Canaria de Montañismo.

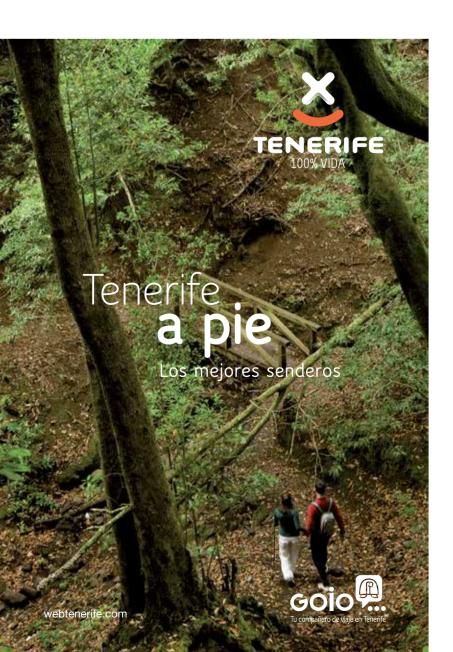
🚯 facebook.com/VisitTenerifeES 🦁 twitter.com/VisitTenerifeES 🎯 instagram.com/visit_tenerife











FORMAS PARTE DEL EQUIPO DE CONSERVACIÓN DE LOS ESPACIOS Naturales y Caminos de Tenerife

• Transita por los caminos señalizados y respeta el modo de vida, la intimidad y las propiedades de los habitantes del lugar.

• Si evitas los ruidos, podrás descubrir mucha más vida a tu alrededor.

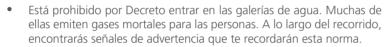
- Llévate toda la basura, incluso la orgánica. Así contribuirás a mantener la belleza del paisaje y evitarás la proliferación de roedores. Ten especial cuidado con las colillas
- La recolección de plantas, animales u otros objetos del medio puede acarrear la pérdida de recursos insustituibles.
- Los responsables de estos Espacios Naturales Protegidos te agradecerán que les adviertas de las incidencias que hayas podido observar.Para ello puedes dirigirte a:
- Área de Medio Ambiente del Cabildo Insular de Tenerife, tel. 922239090 o al siguiente correo: cordinacionmam@tenerife.es

Te recordamos que la naturaleza de la isla es tan peculiar como imprevisible. El disfrute de la misma se debe hacer de una manera responsable y prudente; ten especial cuidado en cualquier zona natural y no olvides que el riesgo de accidente siempre podría estar presente.... Respeta las señales.

En situaciones meteorológicas adversas demanda información sobre el estado de los caminos. www.webtenerife.com

POR TU SEGURIDAD...

- Cuando prepares tu mochila, no olvides poner: teléfono móvil, protector solar, sombrero, abrigo, chubasquero, suficiente agua y comida.
- Consulta las predicciones meteorológicas para asegurarte de que son adecuadas. www.webtenerife.com
- Lleva ropa y calzado adecuados para hacer senderismo.
- Camina siempre acompañado y únicamente por el sendero señalizado.
- Informa a tus familiares o amigos de la ruta que vas a realizar. • Ten en cuenta las horas de luz que necesitarás para completar tu
- recorrido.











22 Parador-Alto de Guajara-Par "Un balcón con vistas al Teide"

Centro de Visitantes de Cañada Blanca – Alto de Guajara – Centro de Visitantes de Cañada Blanca

Punto de partida y llegada: Centro de Visitantes de Cañada Blanca, Parque Nacional del Teide

Municipio: La Orotava y Granadilla

Transporte público: Sí **Líneas:** 342, 348

Radio Taxi La Orotava: 922 32 37 37 Radio Taxi Granadilla: 922 39 51 77 **Longitud:** 13,8 Km (ida y vuelta) **Duración aproximada:** 5 h

Cotas: Máxima: 2715 m **Mínima:** 2150 m **Final:** 2150 m Inicial: 2150 m

Dificultad: Alta. Este recorrido cuenta con un fuerte desnivel que se suma a la escasez de oxígeno derivada de la altitud por la que discurre.

Descripción del recorrido: El itinerario comienza en el centro de visitantes de Cañada Blanca. Toma la pista de Siete Cañadas, (sendero 4 en la nomenclatura de la red de senderos del Parque Nacional). Continúa en dirección a la Cañada del Capricho, que deberás dejar atrás y continuar hasta la Cañada del Montón de Trigo. Aquí, toma un sendero señalizado con el número 5 a tu derecha.

Una vez en la Degollada de Guajara, encontrarás un cruce a la derecha. Toma el sendero marcado con el número 15 y sigue de frente por él hasta el siguiente cruce. Continúa a la derecha para comenzar la ascensión a la parte final de la Montaña de Guajara. Su cima, con 2.715 m, es el tercer punto más alto de la isla. En este lugar, podrás disfrutar de amplias vistas del Teide, el Barranco del Río, Pico Viejo, Llano de Ucanca, Las Cañadas y

Desde aquí deberás desandar el camino para volver nuevamente hasta el centro de visitantes de Cañada Blanca.





Plaza del Cristo de la Salud (Arona) – Vento – Barranco del Rey – La Centinela – Roque del Conde – La Centinela – Barranco del Rey – Vento – Plaza del Cristo de la Salud (Arona)

Punto de partida y llegada: Plaza del Cristo de la Salud

Municipio: Arona y Adeje

Transporte público: Sí **Líneas:** 342, 480 **Radio Taxi Adeje:** 922 71 44 62 **Duración aproximada:** 5 h **Radio Taxi Arona:** 922 74 75 11 **Mínima:** 600 m

Longitud: 7 Km (ida y vuelta) **Final:** 665 m Cotas: Máxima: 1000 m Inicial: 665 m

Dificultad: Media. A pesar de que es un recorrido corto, hay que salvar una pronunciada pendiente en el último tramo de ascenso al Roque del Conde.

Descripción del recorrido: El sendero comienza en la plaza del Cristo de la Salud, en el núcleo urbano de Arona. Desde aguí deberás dirigirte al barrio de Vento y continuar por una vereda estrecha que cruza los barrancos de Las Casas, del Ancón y, por último, el del Rey, límite entre los términos municipales de Arona y Adeje. Una vez atravesado este barranco, el sendero se ensancha ascendiendo hacia la cima entre muros de piedra y bancales abandonados

El último tramo es una estrecha vereda que culmina en la cima del Roque del Conde, una meseta cuya superficie se aprovechaba antiguamente para el cultivo de cereal. Las vistas abarcan una amplia panorámica del sur de la isla. Desde aquí deberás regresar por el mismo camino, hasta el punto de inicio.





TF-57. EL PALMAR - LOS BAILADEROS (TENO ALTO)

Punto de partida: Finca Los Pedregales (El Palmar) Municipio: Buenavista del Norte

Transporte público partida: Sí **Líneas:** 355, 366

Radio Taxi Buenavista: 922 12 71 30

Punto de llegada: Los Bailaderos Municipio: Buenavista del Norte

Transporte público llegada: No. Se recomienda concertar la recogida en taxi o dejar un vehículo al final de la ruta antes de comenzar a andar

Longitud: 4,8 Km **Duración aproximada:** 3,15 h

Cotas: Máxima: 830 m **Mínima:** 540 m Inicial: 540 m **Final:** 775 m

Dificultad: Media. Su dificultad deriva del fuerte desnivel al comienzo del itinerario desde El Palmar, con zonas que pueden resultar resbaladizas si están húmedas. Son frecuentes los cambios bruscos de temperatura y las lluvias.

Descripción del recorrido: El camino comienza en el cruce de la carretera TF-436 con la carretera que sube a Teno Alto. Rápidamente gana altura, ofreciendo una amplia panorámica del Valle de El Palmar. Al culminar el acentuado ascenso, el paisaje cambia: zonas de monteverde se entremezclan con pequeñas huertas de cultivo hasta alcanzar el núcleo de

La Abejera, un grupo de casas que se apiñan sobre la cresta rocosa.

A partir de este punto el sendero discurre cómodamente hasta llegar a Los Bailaderos, un caserío que representa la esencia del mundo rural tinerfeño, donde se localiza el final del recorrido





Iglesia de Santiago Apóstol-Mirador del Asomadero Iglesia Santiago Apóstol

Punto de partida: Iglesia de Santiago Apóstol en el Realejo Alto

Municipio: Los Realejos

Transporte público partida: Sí Líneas: 354

Punto de llegada: Los Realejos

Municipio: Los Realejos

Transporte público llegada: Si Líneas: 354

Radio Taxi Los Realejos: 922 34 60 45

Duración aproximada: 7,30 h Longitud: 14,4 Km

Cotas: Máxima: 1269 m **Mínima:** 350 m

Dificultad: Media

Descripción del recorrido: Descripción del recorrido: El sendero comienza en la plaza de la iglesia de Santiago Apóstol en el Realejo Alto (T.M. de Los Realejos) siguiendo el trazado del Barranco de La Lora. Desde allí asciende atravesando tramos de monteverde, pasando por el exuberante Til de Los Pavos, hasta llegar al Área Recreativa de Chanajiga. El sendero continúa por el frondoso Camino del Guarda y llegará al mirador de El Asomadero, donde comienza el descenso hasta llegar al Barranco de La Lora. A partir de este punto regresará por el trazado inicial hasta la plaza de Santiago Apóstol.





PR-TF 11 Cruz del Carmen-El Batán-Punta del Hidalgo

Punto de partida: Restaurante Cruz del Carmen

Municipio: La Laguna

Transporte público partida: Sí **Líneas:** 073, 075, 076, 077

Punto de llegada: Punta del Hidalgo

Municipio: La Laguna

Transporte público llegada: Sí **Líneas:** 050, 105

Radio Taxi La Laguna: : 922 62 13 13

Longitud: 10 Km **Duración aproximada:** 4 h

Mínima: 35 m Cotas: Máxima: 950 m

Inicial: 950 m Final: 35 m **Dificultad:** Media. El sendero cuenta con una longitud considerable y con

pendientes intermedias a lo largo del recorrido. Descripción del recorrido: El inicio del sendero se sitúa en el restaurante Cruz del Carmen, desde donde deberás tomar por el ancho

cortafuego a la izquierda. Poco antes de la Casa Forestal has de tomar un sendero a la derecha que se adentra en el monteverde. Desciende por él cruzando las pistas de Las Hiedras y del Lomo de Los Dragos hasta el cauce del Barranco del Río o del Batán. A partir de aquí, el sendero asciende hasta Bejía, cruzando previamente

el Caserío de El Batán, para descender a continuación hasta el núcleo de El Peladero. Aquí, toma el desvío que sale a la izquierda de la carretera. Continúa por el sendero cruzando barranquillos en ligero ascenso, hasta llegar al Lomo del Morro, desde donde podrás disfrutar de una amplia panorámica. El monteverde ya ha quedado atrás y, a medida que se acerca a la costa, los brezos que aún llegan hasta estas cotas irán dando paso a una vegetación adaptada a la escasez de agua, como las tabaibas y cardones. Desde este punto, el sendero desciende hasta el final del recorrido en Punta del Hidalgo, salvando aún alguna pendiente intermedia.





Punto de partida: Trasera del Hotel Maritím

Transporte público partida: Sí

Radio Taxi Los Realejos: 922 34 60 45 Punto de llegada: Mirador de San Pedro

Municipio: Los Realejos

Transporte público llegada: Si **Líneas:** 107, 108, 325. 363 (Parada Túnel)

Longitud: 4 Km Cotas: Máxima: 150 m **Mínima:** 40

Descripción del recorrido: El sendero comienza en la trasera del Hotel Maritim (Los Realejos), deja atrás la Playa de Los Roques y se dirige hacia la urbanización La Romántica II. Crúzala y retoma nuevamente el sendero en dirección a La Romántica I. Bordea esta segunda urbanización y desciende

El sendero continúa adentrándose en el espacio natural protegido de la Rambla de Castro. Durante el recorrido por esta zona podrá apreciar: la Hacienda de los Castro, la Ermita de San Pedro, una construcción que data del siglo XVIII y desde cuya terraza se observa otra espectacular vista del litoral, y el Fortín de San Fernando. El último tramo del recorrido es el ascenso hasta el mirador de San Pedro, junto a la TF-15.





Puertito de Güímar-Malpaís-Puertito de Güímar

Punto de partida: Puertito de Güímar

Radio Taxi Candelaria: 922 50 38 80 Punto de llegada: Puertito de Güímar

Transporte público llegada: Sí **Línea:** 120, 122, 124 **Duración aproximada:** 3 h

Descripción del recorrido: Este sendero es circular, comienza en el Puertito de Güímar y te permite volver hasta tu lugar de salida. El Malpaís de Güímar es una Reserva Natural Especial de gran importancia ecológica, declarada zona protegida desde 1987. Es un paisaje volcánico único que se extiende desde Montaña Grande hasta el litoral. Gracias al clima suave de la zona, se reúnen en este entorno multitud de especies endémicas. Abundan los cardonales y tabaibales; en la zonas costeras dominan la lechuga y la siempreviva de mar; aulagas y cerrillos, en los arenales, y más de 60 especies de líquenes repartidas por todo el Malpaís. El interior del Malpaís está atravesado por gran cantidad de tubos y cuevas volcánicas. La cueva más espectacular es Cueva Honda o Cueva de los Burros, con más de 100 metros de largo y hasta 5 metros de altura en algunos de sus tramos. Para adentrarte en el Malpaís, la meior opción es recorrer sus senderos y detenerte en los miradores, donde las coladas, cardones y tabaibas, dominan el paisaje. Podrás descubrirlo, poco a poco, disfrutando de un agradable paseo.





GARACHICO - SAN JUAN DEL REPARO - GARACHICO

Municipio: Garachico

Punto de partida y llegada: Plaza de Juan González de la Torre

Municipio: Garachico

Transporte público llegada: Sí **Líneas:** 107, 363 Radio taxi Garachico: 922 83 00 56 Duración aproximada: 1,30 h

Líneas: 325, 392, 460

Mínima: 20 m

Final: 20 m

Cotas: Máxima: 500 m Inicial: 500 m

Longitud: 2,7 Km (Ida y vuelta)

Transporte público partida: Sí

Dificultad: Baja. A pesar de que el sendero discurre por una pronunciada pendiente, el camino es un continuo descenso por un sendero ancho y sin

Descripción del recorrido: El itinerario comienza en la Iglesia de San Juan del Reparo. Poco a poco dejarás atrás las construcciones para entrar en el paisaje protegido de los acantilados de La Culata a través de un camino que aún conserva su antiguo empedrado en algunos tramos, y que tiene su origen en un camino de herradura que baja en zig-zag y desde el que es posible contemplar unas maravillosas vistas de la Villa y Puerto de Garachico.

El descenso está protagonizado por las coladas del volcán Arenas Negras, que en 1706 destruyó gran parte del próspero núcleo urbano de Garachico y sepultó su puerto. Sobre la lava crece el pinar, que te acompañará hasta prácticamente la entrada del pueblo. Allí, el sendero desemboca en la calle El Volcán. Sigue a la izquierda hasta encontrar unas escaleras que te conducirán a la calle Alcalde Perlaza para acceder posteriormente a la plaza de Juan González de la Torre, donde se encuentra la Puerta de Tierra, único vestigio del puerto de Garachico, y que marca el final del recorrido.



Plaza de Vilaflor – Casa Galindo – Casa Marrubial – Paisaje Lunar – Los Llanitos – Plaza de Vilaflor

Punto de partida y llegada: Plaza de Vilaflor

Radio Taxi Vilaflor: 922 70 90 47

Cotas: Máxima: 1950 m

Municipio: Vilaflor-Granadilla Transporte público: Sí **Líneas:** 342, 474, 482

Duración aproximada: 7 h Radio Taxi Granadilla: 922 39 51 77 Mínima: 1420 m **Final:** 1420 m Longitud: 13 Km

Dificultad: Media - Alta. La mayor dificultad radica en la longitud del tramo de ascenso, aunque, en general, es un itinerario cómodo y bien

Descripción del recorrido: El recorrido comienza en la plaza de Vilaflor, A partir de aguí, siguiendo la señalización, deberás abandonar el pueblo y alcanzar el cauce de un barranco que tendrás que cruzar para continuar hasta encontrar el desvío hacia el Camino del Atajo. Pronto pasarás cerca de

El sendero asciende por un camino con más de 500 años de antigüedad, dejando atrás varias pistas y bifurcaciones, hasta pasar junto a una antigua tanquilla de agua. Poco después de esta infraestructura, llegarás a un cruce de caminos, donde comenzará el descenso hacia el mirador de Paisaje Lunar, situado a unos 500 m.

una extensa finca aún en cultivo conocida como Casa Galindo.

Desde allí deberás continuar por el camino marcado hasta confluir con el sendero por el que ascendiste, que te llevará de vuelta al pueblo de Vilaflor.

